

# Presión arterial en la farmacia

## Clasificación y grados de HTA

Clasificación de la PA medida en consulta y definición de los grados de HTA

Categoría	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)
PA óptima	<120	y	<80
PA normal	120-129	y/o	80-84
PA normal-alta	130-139	y/o	85-89
HTA de grado 1	140-159	y/o	90-99
HTA de grado 2	160-179	y/o	100-109
HTA de grado 3	≥180	y/o	≥110
HTA sistólica aislada	≥140	y	<90

HTA: hipertensión arterial; PA: presión arterial; PAS: presión arterial sistólica.

La categoría de PA se define según las cifras de PA medida en consulta con el paciente sentado y el valor más alto de PA, ya sea sistólica o diastólica. La HTA sistólica aislada se clasifica en grado 1, 2 o 3 según los valores de PAS en los intervalos indicados. Se emplea la misma clasificación para todas las edades a partir de los 16 años.