

Qué ha de saber el paciente asmático... sobre los efectos del vapeo

- Los cigarrillos electrónicos no producen vapor, sino un **aerosol de diminutas partículas** que se depositan en los pulmones de quienes vapean y de los consumidores pasivos^{1,2}.
- La inhalación de las principales sustancias presentes en los cigarrillos electrónicos (propilenglicol, glicerina y aromatizantes) conlleva **efectos adversos, algunos de ellos muy graves**³.
- Aunque el contenido de un cigarrillo electrónico no suele consumirse de una tirada, sino a lo largo de los días, cabe tener en cuenta que el vapeo de un solo cigarrillo electrónico a la dosis máxima de nicotina permitida en España —correspondiente a un cartucho de 2 ml de líquido con 20 mg/ml de nicotina— **equivale a la cantidad de nicotina inhalada tras fumar 50 cigarrillos de tabaco convencional**. La nicotina, además de adictiva, es tóxica para el sistema respiratorio, entre otros sistemas y aparatos del cuerpo^{3,4}.
- Múltiples estudios han revelado la presencia de **metales y sustancias cancerígenas o tóxicas en los cigarrillos electrónicos** no declaradas en el envase, muchas de las cuales pueden producir enfermedades respiratorias e incluso ser tóxicas para las células³.
- En general, los cigarrillos electrónicos afectan al aparato respiratorio: **irrita e inflama las vías respiratorias y aumenta la secreción de moco**, lo que induce cambios en la función respiratoria y en los mecanismos de defensa del cuerpo⁵.
- Los cigarrillos electrónicos dañan la estructura pulmonar tanto como los cigarrillos de tabaco convencionales y pueden originar una **enfermedad pulmonar potencialmente mortal**^{5,6}.
- El vapeo se asocia a la aparición de crisis asmáticas y a un agravamiento del asma, por lo que puede considerarse un factor de riesgo para esta enfermedad. Además, los efectos del vapeo son **más graves en pacientes asmáticos** que en personas sanas, pues se presentan de forma más intensa y duradera en los asmáticos^{7,8}.

BIBLIOGRAFÍA

1. American Cancer Society [Internet]. Atlanta (Georgia, EE. UU.): American Cancer Society, Inc.; c2020. ¿Qué sabemos acerca de los cigarrillos electrónicos? [actualizado 2 ene 2020; citado 11 mar 2020]; [aprox. 20 pantallas]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html>
2. Jimenez Ruiz CA, Solano Reina S, De Granda Orive JI, Signes-Costa Minaya J, De Higes Martinez E, Riesco Miranda JA, et al. El cigarrillo electrónico. Declaración oficial de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) sobre la eficacia, seguridad y regulación de los cigarrillos electrónicos. Arch Bronconeumol [Internet]. 1 ago 2014 [citado 11 mar 2020];50(8):362–7. Disponible en: <https://www.archbronconeumol.org/es-el-cigarrillo-electronico-declaracion-oficial-articulo-S0300289614000799>

BIBLIOGRAFÍA (continuación)

3. Anadón Navarro A, Arpio Santacruz J, Díaz Méndez C, Carrasco-Izquierdo M, Martín Diana AB, Toro Nozal MJ. Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) sobre la seguridad de uso de los cigarrillos electrónicos. Revista del Comité Científico de la AECOSAN [Internet]. 2016 [citado 12 mar 2020];(24):53-77. Disponible en: http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/publicaciones/revistas_comite_cientifico/RCC_24.pdf
4. Real Decreto 579/2017, de 9 de junio, por el que se regulan determinados aspectos relativos a la fabricación, presentación y comercialización de los productos del tabaco y los productos relacionados. Boletín Oficial del Estado, n.º 138 (10 jun 2017).
5. Lerner CA, Sundar IK, Yao H, Gerloff J, Ossip DJ, McIntosh S, et al. Vapors produced by electronic cigarettes and e-juices with flavorings induce toxicity, oxidative stress, and inflammatory response in lung epithelial cells and in mouse lung. PLoS One [Internet]. 6 feb 2015 [citado 12 mar 2020];10(2):e0116732. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4319729/pdf/pone.0116732.pdf>
6. SEICAP: Sociedad Española de Inmunología Clínica Alergología y Asma Pediátrica [Internet]. Barcelona (España): SEICAP; c2020. Cada vez más adolescentes con asma fuman cigarros electrónicos; 4 oct 2019 [citado 12 mar 2020]; [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: http://www.seicap.es/es/cada-vez-más-adolescentes-con-asma-fuman-cigarros-electronicos_71186
7. Cho JH, Paik SY. Association between electronic cigarette use and asthma among high school students in South Korea. PLoS One [Internet]. 1 mar 2016 [citado 12 mar 2020];11(3):e0151022. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4778916/pdf/pone.0151022.pdf>
8. Lappas AS, Tzortzi AS, Konstantinidi EM, Teloniatis SI, Tzavara CK, Gennimata SA, et al. Short-term respiratory effects of e-cigarettes in healthy individuals and smokers with asthma. Respirology [Internet]. 1 mar 2018 [citado 12 mar 2020];23(3):291-7. Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1111/resp.13180>