

HTA y riesgo cardiovascular

Evaluación del riesgo cardiovascular total

Clasificación del riesgo CV total en:

BAJO

MODERADO

ALTO

MUY ALTO

según:

- valores de PAS y PAD
- factores de riesgo
- daño orgánico
- grado de ERC
- DM
- ECV establecida

Fases de la HTA	Otros factores de riesgo, daño orgánico o enfermedades	Presión arterial (mmHg)			
		Normal-alta PAS 130-139 PAD 85-89	Grado 1 PAS 140-159 PAD 90-99	Grado 2 PAS 160-179 PAD 100-109	Grado 3 PAS ≥180 PAD ≥110
Fase I (sin complicaciones)	Sin otros factores de riesgo	Bajo	Bajo	Moderado	Alto
	1 o 2 factores de riesgo	Bajo	Moderado	Moderado-alto	Alto
	≥3 factores de riesgo	Bajo-moderado	Moderado-alto	Alto	Alto
Fase 2 (enfermedad asintomática)	Daño orgánico, ERC de grado 3 o DM sin daño orgánico	Moderado-alto	Alto	Alto	Alto a muy alto
Fase 3 (enfermedad establecida)	ECV establecida, ERC de grado ≥4 o DM con daño orgánico	Muy alto	Muy alto	Muy alto	Muy alto

El riesgo CV se refiere a varones de mediana edad. El riesgo CV no se corresponde necesariamente con el riesgo real a distintas edades. Se recomienda la estimación formal del riesgo CV con el sistema SCORE para tomar decisiones sobre el tratamiento. CV: cardiovascular; DM: diabetes *mellitus*; ECV: enfermedad cardiovascular; ERC: enfermedad renal crónica; HTA: hipertensión arterial; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica.