

# 5 CONSEJOS PARA RECUPERAR LA PASIÓN POR LA FARMACIA



Si notas que has perdido la motivación por tu día a día en la farmacia, pon en práctica estos 5 consejos:



## 1 ACTUALIZA TU LISTA DE TAREAS

Plantea realizar las diferentes tareas de la farmacia de forma rotativa.



## 2 TÓMATE 5 MINUTOS PARA ORGANIZAR TU AGENDA DIARIA

Y añade actividades extralaborales que te motiven.



## 3 RECUERDA QUÉ TE GUSTA DE TU TRABAJO CADA DÍA

Levántate pensando que eres un miembro de valor para el equipo y trasmite tu ilusión y energía a tus compañeros.



## 4 HOY VA A SER EL DÍA DEL CAMBIO

Plantea un plan de trabajo diferente en el que te encargues de una categoría que te gusta y no explotas habitualmente.



## 5 LA FARMACIA ESTÁ EN CONSTANTE MOVIMIENTO

Potencia la presencia online y apuesta por ser una farmacia 2.0 que favorece la interacción con los usuarios.