

Deficiencia de vitaminas B₁, B₆ y B₁₂ inducida por fármacos

El uso de medicamentos a largo plazo puede provocar deficiencias de micronutrientes.¹

Las deficiencias de nutrientes rara vez se presentan como se describen clásicamente, lo cual conlleva el riesgo de atribuir los síntomas de los estados carenciales a enfermedades o al envejecimiento y retrasar el diagnóstico.¹

Ciertos fármacos interactúan con las **vitaminas B₁, B₆ o B₁₂**, pudiendo causar **deficiencias** de estas vitaminas en el paciente.

Fármacos que pueden provocar deficiencia de...

B₁
TIAMINA



Diuréticos
(p. ej., furosemida)²⁻⁴



Inhibidores de la bomba
de protones³



Metformina³



5-fluorouracilo⁴⁻⁵

B₆
PIRIDOXINA



Anticonvulsivos: ácido
valproico, carbamazepina,
fenitoína*, primidona⁶



Antituberculosos:
isoniazida, cicloserina,
etionamida, pirazinamida⁵



Penicilamina⁵



Hidralazina⁵



Anticonceptivos
orales⁵



Inmunosupresores:
corticoides, ciclosporina⁵



Teofilina⁶

B₁₂
CIANOCOBALAMINA



Inhibidores de la secreción ácida:
antihistamínicos H₂ e inhibidores
de la bomba de protones⁵⁻⁷



Metformina⁵



Vitaminas: ácido ascórbico y
ácido fólico⁵



Neomicina⁵



Colchicina⁵



Ácido aminosalicílico⁵



Anticonvulsivos⁵



Radiaciones de
cobalto⁵



Anticonceptivos
orales⁵



Preparaciones de potasio
de liberación sostenida⁵

también podría reducir la concentración sérica de la fenitoína.^{5,6}

- Mohn E, Kern H, Saltzman E, et al. Evidence of Drug-Nutrient Interactions with Chronic Use of Commonly Prescribed Medications: An Update. *Pharmaceutics* [Internet]. 2018 [consultado 19 de junio de 2020]; 20;10(1):36
- Wiley KD, Gupta M. Vitamin B1 Thiamine Deficiency (Beriberi). [Actualizado 21 jun 2021; citado 3 nov 2021]. En: Statpearls [Internet]. Treasure Island, FL (EE. UU.): StatPearls Publishing LLC; c2021. Aprox. 5 pantallas. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537204> 2.
- Attaluri P, Castillo A, Edriss H, Nugent K. Thiamine Deficiency: An Important Consideration in Critically Ill Patients. *Am J Med Sci* [Internet]. Oct 2018 [citado 3 nov 2021];356(4):382-90. Disponible en: <http://www.amjmedsci.org/article/S0002962918302271/fulltext>
- Office of Dietary Supplements (ODS) [Internet]. Bethesda, Maryland (EE. UU): ODS; [actualizado 2021]. Thiamin - Fact Sheet for Health Professionals; [actualizado 26 mar 2021; citado 3 nov 2021]; [aprox. 15 pantallas]. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Thiamin-HealthProfessional/>
- Ficha técnica Hidroxil B1-B6-B12 comprimidos recubiertos con película. [citado 18 nov 2021]. En: Centro de Información de Medicamentos (CIMA) de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios Madrid (AEMPS) [Internet]. Madrid (España): AEMPS. c2017. [8 p.] Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/79062/FT_79062.html
- Abosamak NR, Gupta V. Vitamin B6 (Pyridoxine). [Actualizado 25 jul 2021; citado 3 nov 2021]. En: Statpearls [Internet]. Treasure Island, FL (EE. UU.): StatPearls Publishing LLC; c2021. Aprox. 6 pantallas. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557436/>
- Mimenza Alvarado A, Aguilar Navarro S. Complex B vitamins: Physiology and Therapeutic Effect on Pain. *Am J Pharmacol Sci* [Internet]. 2016 [citado 3 nov 2021];4(2):20-7. Disponible en: <http://pubs.sciepub.com/ajps/4/2/2/>