



club de la farmacia



Formación de producto

Accede



EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y USO DE LA PRESENTACIÓN

Este documento (la "Presentación") ha sido preparado exclusivamente para su uso en presentaciones y/o formaciones de Almirall, S.A. ("Almirall") dirigidas a la comunidad científica ("Uso Permitido"). Este documento incluye información resumida y no pretende ser exhaustivo. La divulgación, difusión o uso de este documento, para un uso distinto al Uso Permitido, sin la autorización previa, expresa y por escrito de Almirall está prohibida.

Almirall no otorga, ni implícita ni explícitamente, ninguna garantía de imparcialidad, precisión, integridad o exactitud de la información, opinión y declaraciones expresadas en dicha Presentación o en discusiones que puedan tener lugar durante su utilización.

Tanto la Presentación como los contenidos incluidos en la misma (con carácter enunciativo, que no limitativo, imágenes, diseño gráfico, logos, textos, gráficos, ilustraciones, fotografías, y cualquier otro material susceptible de protección) están bajo la responsabilidad de Almirall y son titularidad exclusiva de Almirall o Almirall tiene sobre ellos la correspondiente autorización de uso.

Igualmente, todos los nombres comerciales, marcas o signos distintivos de cualquier clase contenidos en la Presentación están protegidos por la Ley.

La reproducción, distribución, comercialización, transformación, comunicación pública y, en general, cualquier otra forma de explotación, por cualquier procedimiento, de todo o parte de la Presentación o de la información contenida en la misma con fines distintos al Uso Permitido, podría constituir una infracción de los derechos de Propiedad Intelectual y/o Industrial de Almirall o del titular de los mismos y podría dar lugar al ejercicio de cuantas acciones judiciales o extrajudiciales pudieran corresponder en el ejercicio de sus derechos. Todo ello salvo que, previa solicitud, Almirall haya autorizado expresamente y por escrito el uso de los contenidos para un fin específico, en cuyo caso, el destinatario se compromete a citar la Almirall como fuente titular del contenido.

Continuar >



La acidez

Tratamiento

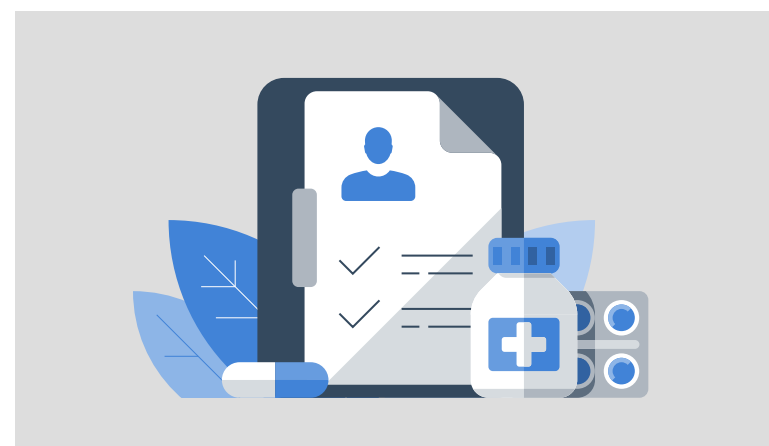
Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía



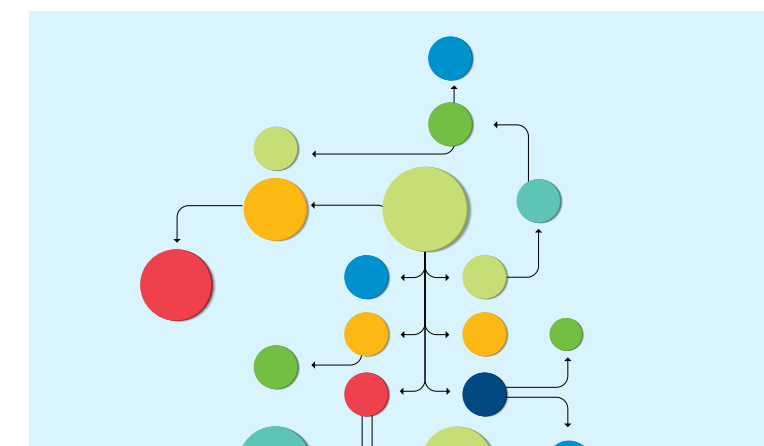
La acidez



Tratamiento



Almax®



Algoritmo
de actuación



Bibliografía





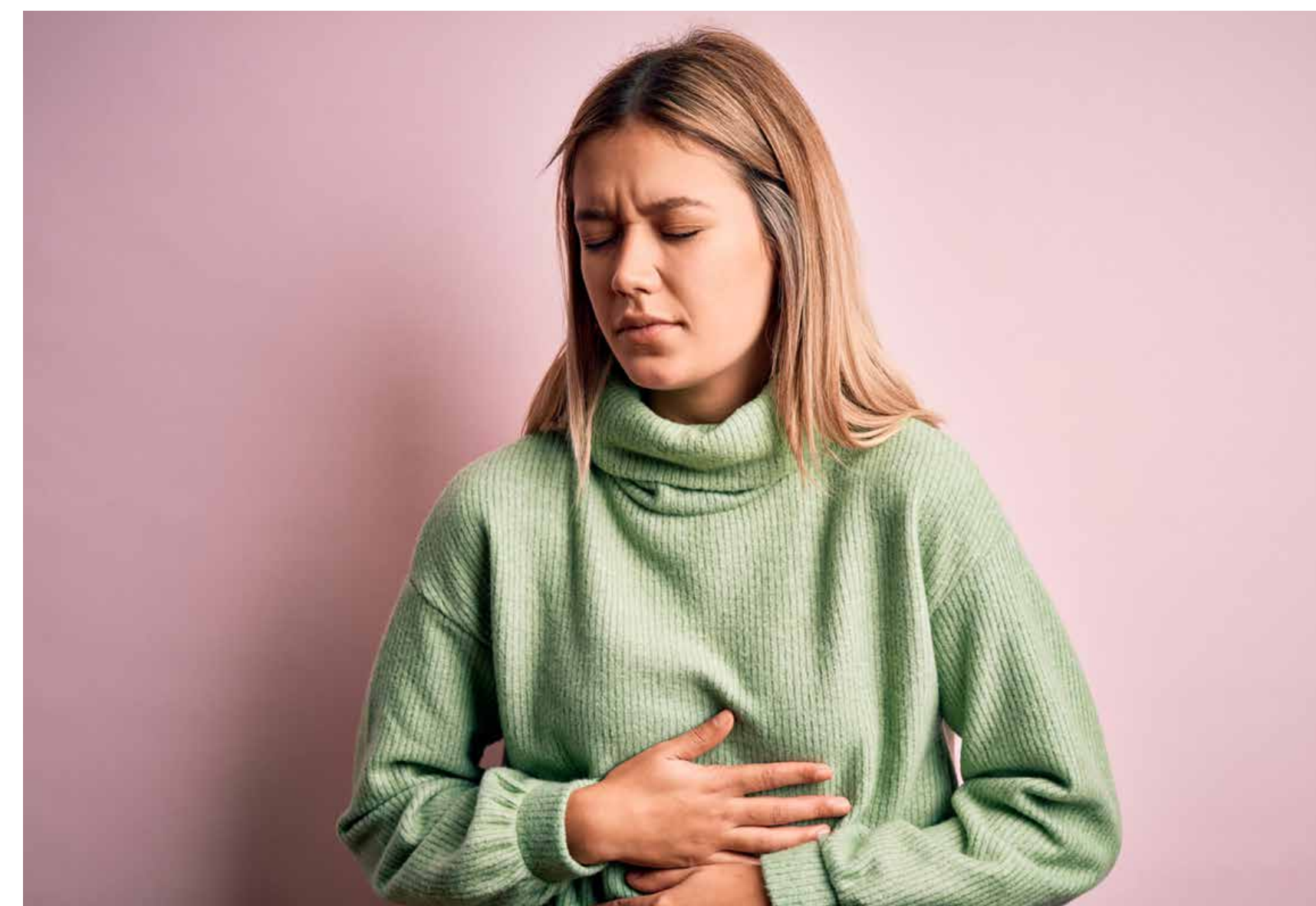
La acidez

- ✓ Sensación de **ardor o quemazón** justo en la boca del estómago y en el esternón que, en ocasiones, se nota hasta en la garganta.
- ✓ Síntoma frecuente que afecta por lo menos al **40%** de la población¹.

Diferencia entre acidez y reflujo >

Causas de la acidez >

Perfil del paciente con acidez¹ >





¿Cuál es la diferencia entre acidez y reflujo?²

Acidez

- ✓ Quemazón o ardor epigástrico.



Dato de incidencia
40%

Reflujo

- ✓ Problema del esfínter cardias.
- ✓ Paso de contenido gástrico al esófago.
- ✓ Además, uno de los síntomas del reflujo es la acidez.



Dato de incidencia
10%

ERGE

- ✓ Reflujo estomacal con síntomas molestos y frecuentes.

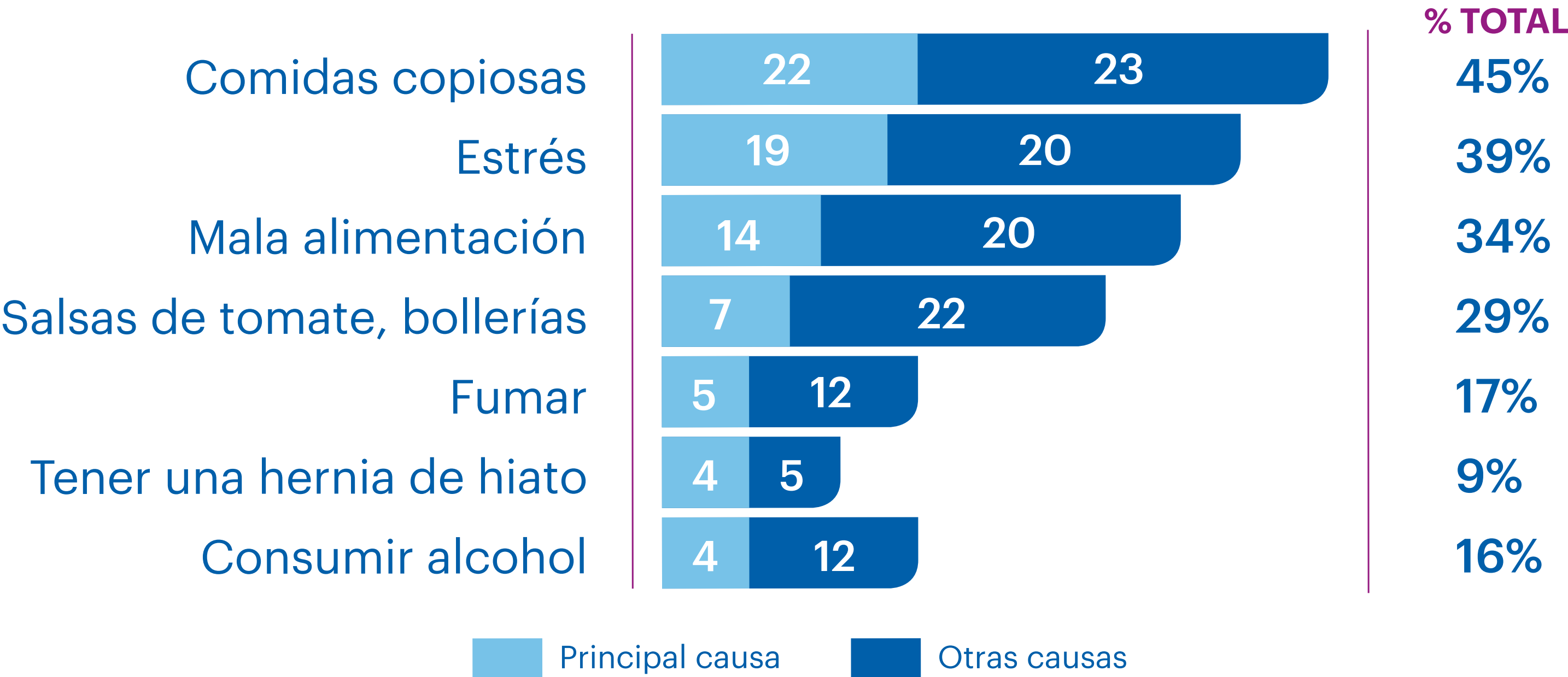


Dato de incidencia
ENTRE 7-22%

ERGE: enfermedad por reflujo gastroesofágico.



La acidez ¿Qué es? Principales causas¹





La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Perfil del paciente con acidez¹



Prevalencia de la acidez En España

80%

de las personas padecen acidez al menos **1 vez al mes**³

27%

de las personas padecen acidez al menos **1 vez a la semana**³

Los más afectados son...



Hombres mayores de 55 años³



Embarazadas⁴



La acidez irá en aumento en los próximos años⁵



Soluciones para combatir la acidez



Acidez leve y aislada

- ✓ **Antiácidos.**
- ✓ Antagonistas de los receptores de histamina 2 (anti-H2).



Formas graves o continuadas (ERGE)

- ✓ Inhibidores de la bomba de protones (IBP)*

Abusos de IBPs 

(*) Bajo prescripción médica. Es necesario realizar seguimiento.



Abusos de IBPs

¿Sabías que el **73 % de los pacientes** durante su ingreso **toma un IBP sin estar correctamente indicado?**⁶

Es **muy importante** revisar que se esté haciendo un uso correcto de los IBP.

IBP: Inhibidores de la bomba de protones.

Efectos adversos de los IBP

Una toma crónica de IBP (omeprazol, lansoprazol, etc.) se relaciona con:

- ✓ Déficit de vitamina B12.
- ✓ Déficit de hierro.
- ✓ Hipomagnesemia.
- ✓ Hipocalcemia.
- ✓ Neumonía.
- ✓ Infección por Clostridium difficile.
- ✓ Fractura ósea.



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Almax®

Almax® 500 mg
Comprimidos masticables



Almax® 1g/7,5 ml
Suspensión oral

Almax® Forte 1,5g
Suspensión oral (sobres)



Almax® Forte 750 mg
Comprimidos masticables
sabor menta, cola y fresa

Sin receta
No financiado por S.N.S

Almax Forte ➤

 **Beneficios de Almax®** ➤

 **Más información** ➤

Ver contenido mínimo ➤



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Almax® Forte | Presentaciones y formatos

Almax® Forte 750mg comprimidos masticables



24/48 comprimidos
Sabor Menta



48 comprimidos
Sabor Fresa/Cola

- ✓ **2 comprimidos o 1 sobre (1500mg de almagato), 3 veces al día**, media o una hora después de las principales comidas.
- ✓ En caso de que persistan los síntomas de acidez, se puede tomar otra dosis antes de acostarse.
- ✓ **No se deben exceder los 8 gramos al día.**
- ✓ Este medicamento no debe utilizarse durante más de 14 días salvo criterio o supervisión médica. Si los síntomas persisten se deberá evaluar la situación clínica.
- ✓ Para adultos y mayores de 12 años.



Perfil de uso de Almax® 

Almax® Forte 1,5 g sobres suspensión oral



Almax® 



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

¿Cuál es el perfil de uso de Almax® en la actualidad?

Conclusiones en base a estudio de mercado con consumidores en España, 2023⁹

	COMPRIMIDOS MASTICABLES		SUSPENSIÓN ORAL SOBRES	
CAUSAS*	<div></div> <div>Tipo de alimentación Malos hábitos</div>	<div></div> <div>Estrés Enfermedades</div>	<div></div> <div>Tipo de alimentación Enfermedades</div>	
FRECUENCIA**	Más ocasional	Muy frecuente	Frecuente	
INTENSIDAD***	<div></div> <div></div> <div>Leve-moderado</div>	<div></div> <div>Intenso</div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div>Leve-moderado-Intenso</div>	
ELIGE	<div></div> <div>18 Comprimidos</div> <div></div> <div>24 Comprimidos</div>	<div></div> <div>54 Comprimidos</div> <div></div> <div>48 Comprimidos</div>	<div></div> <div>12/24 sobres</div> <div></div>	

Almax® Forte tiene una concentración mayor de almagato, lo que puede ser adecuado para pacientes con síntomas más intensos o que requieran una mayor dosis para obtener alivio^{7,8}.

(*) Causas: ¿Cuál cree que es el origen de las molestias/dolencias relacionadas con el estómago que suele padecer? ¿Qué es lo que normalmente lo provoca? Tipo de alimentos/Estrés/Malos hábitos/Enfermedades
(**) Frecuencia: ¿En cuantas ocasiones distintas ha tenido cada una de esas molestias/dolencias relacionadas con el estómago en los últimos 12 meses? Ocasional: <5 ocasiones. Frecuente: 6-10 ocasiones. Muy Frecuente: >10 ocasiones.
(***) Intensidad: ¿Cuál diría que es el grado de intensidad de esas molestias/dolencias relacionadas con el estómago que suele padecer? [LEVE-MODERADO-INTENSO]



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Beneficios de Almax®

Características clave:

Ventajas debido a su rapidez de acción



Vídeo demostración

Ventajas debido a su composición



Sin **gluten**⁷



0,5%
es intolerante al
gluten¹⁰ en España



Bajo en **azúcar**⁷



6,8%
es diabética¹³
en España



Sin **lactosa**⁷



20-40%
es intolerante a la
lactosa¹¹ en España

Se puede
utilizar **previo al
test del aliento**¹⁴



50%
presenta *H. pylori*¹⁵
en España



Bajo en **sodio**⁷



33%
tiene hipertensión¹²
en España

Escasa absorción intestinal^{7,16}

Recomendado en consumidores hipertensos
y en dietas bajas en sodio^{18 (*)}

(*) <0,0375 mg por sobre (Almax® Forte) y <0,025 mg por
cada 2 comprimidos.

Ventajas de uso específico en perfiles de paciente



Permitido su uso en **embarazadas**
y **durante la lactancia**⁷



70%

de las embarazadas en España
y/o durante la lactancia tienen **acidez**¹⁷

El uso de Almax está permitido durante el embarazo y la lactancia, según se recomienda en la ficha técnica, pero no su administración de forma prolongada y en altas dosis⁷.

Aconsejamos consultar con el médico antes de tomar cualquier medicamento.



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Vídeo demostración 1 minuto



Beneficios de Almax® >



Indicación⁷

- ✓ Alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y mayores de 12 años.

Presentaciones 

Posología⁷

- ✓ **Almax[®] Forte suspensión oral (sobres):**
1 sobre en cada toma
- ✓ **Almax[®] Forte comprimidos:**
2 comprimidos en cada toma
- ✓ **Almax[®] comprimidos:**
2 comprimidos en cada toma
- ✓ **Almax[®] suspensión oral:**
7,5 ml en cada toma

Composición³ 



Almax[®]



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Indicación⁷

- ✓ Alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y mayores de 12 años.

Presentaciones

CN	Formatos
711183.2	Almax® 500 mg 24 comprimidos masticables
711186.3	Almax® 500 mg 48 comprimidos masticables
711185.6	Almax® Forte 1,5 g 12 sobres suspensión oral
711187.0	Almax® Forte 1,5 g 24 sobres suspensión oral
653585.1	Almax® 1 g/7,5 ml suspensión oral en frasco
727355.4	Almax® 500 mg 18 comprimidos masticables
727356.1	Almax® 500 mg 54 comprimidos masticables
763407.2	Almax® Forte 750 mg 24 comprimidos masticables sabor menta
763408.9	Almax® Forte 750 mg 48 comprimidos mastibales sabor menta
763406.5	Almax® Forte 750 mg 48 comprimidos masticables sabor cola
763411.9	Almax® Forte 750 mg 48 comprimidos masticable sabor fresa

Posología⁷

- ✓ Almax® Forte suspensión oral (sobres):
1 sobre en cada toma
- ✓ Almax® Forte comprimidos:
2 comprimidos en cada toma
- ✓ Almax® comprimidos:
2 comprimidos en cada toma
- ✓ Almax® suspensión oral:
7,5 ml en cada toma

Composición³





Indicación⁷

- ✓

Alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y mayores de 12 años.

Presentaciones



Posología⁷

- ✓

Almax® Forte suspensión oral (sobres):
1 sobre en cada toma
- ✓

Almax® Forte comprimidos:
2 comprimidos en cada toma
- ✓

Almax® comprimidos:
2 comprimidos en cada toma
- ✓

Almax® suspensión oral:
7,5 ml en cada toma

Composición³

Ingredientes	Formatos	Dosis/ud.
Almagato (DOE)	Almax® comprimidos	500 mg
Almagato (DOE)	Almax® Forte suspensión oral (sobres)	1,5 g
Almagato (DOE)	Almax® Forte comprimidos	750 mg
Almagato (DOE)	Almax® suspensión oral	1g/7,5 ml



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Indicación⁷

- ✓ Alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y mayores de 12 años.

Presentaciones

CN	Formatos
711183.2	Almax® 500 mg 24 comprimidos masticables
711186.3	Almax® 500 mg 48 comprimidos masticables
711185.6	Almax® Forte 1,5 g 12 sobres suspensión oral
711187.0	Almax® Forte 1,5 g 24 sobres suspensión oral
653585.1	Almax® 1 g/7,5 ml suspensión oral en frasco
727355.4	Almax® 500 mg 18 comprimidos masticables
727356.1	Almax® 500 mg 54 comprimidos masticables
763407.2	Almax® Forte 750 mg 24 comprimidos masticables sabor menta
763408.9	Almax® Forte 750 mg 48 comprimidos mastibales sabor menta
763406.5	Almax® Forte 750 mg 48 comprimidos masticables sabor cola
763411.9	Almax® Forte 750 mg 48 comprimidos masticable sabor fresa

Posología⁷

- ✓ **Almax® Forte suspensión oral (sobres):**
1 sobre en cada toma
- ✓ **Almax® Forte comprimidos:**
2 comprimidos en cada toma
- ✓ **Almax® comprimidos:**
2 comprimidos en cada toma
- ✓ **Almax® suspensión oral:**
7,5 ml en cada toma

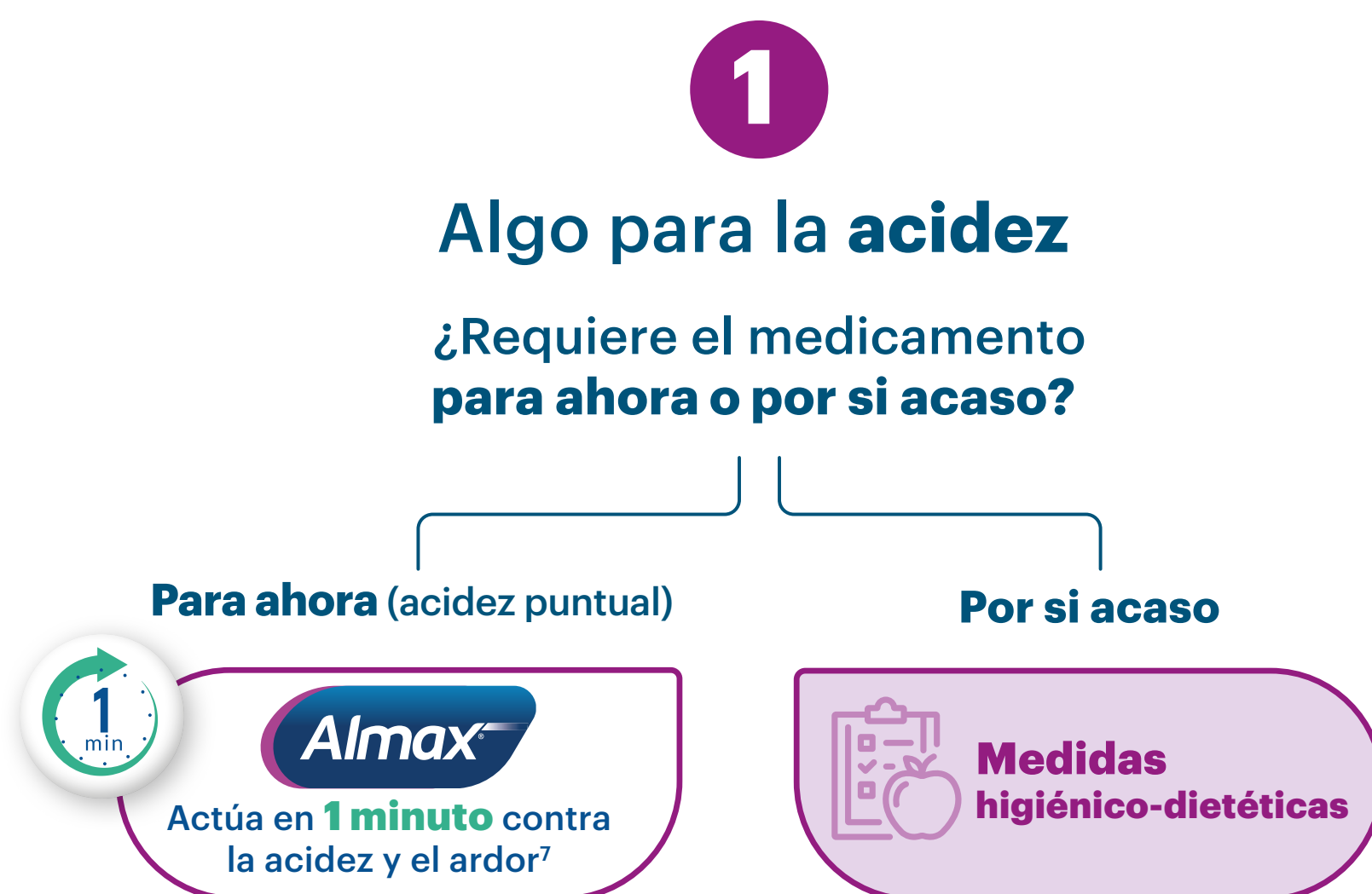
Composición³

Ingredientes	Formatos	Dosis/ud.
Almagato (DOE)	Almax® comprimidos	500 mg
Almagato (DOE)	Almax® Forte suspensión oral (sobres)	1,5 g
Almagato (DOE)	Almax® Forte comprimidos	750 mg
Almagato (DOE)	Almax® suspensión oral	1g/7,5 ml

Algoritmo de actuación

¿Qué debo tener en cuenta para la recomendación de tratamiento desde la farmacia?

El paciente solicita...



Vídeo algoritmo >

ERGE: enfermedad por reflujo gastroesofágico; IBP: inhibidor de la bomba de protones.



73%

de los **pacientes** toma un **IBP** sin estar correctamente indicado²⁶

3/4

de los **consumidores de IBP** para la ERGE sufren **picos de acidez**¹⁹⁻²¹

¡Alerta acidez!

Ayuda a evitar el uso excesivo de los IBP

Su uso inadecuado puede desencadenar problemas de salud^{24,25}



La acidez

Tratamiento

Almax®

Algoritmo de actuación

Bibliografía

Vídeo algoritmo de actuación

Beneficios de Almax® >





Bibliografía

1. Nielsen. Estudio Almax®: comportamiento de la sociedad hacia la acidez de estómago. 2013. Disponible en: <http://www.nielsen.com/es/es/solutions/assortment-and-shelf.html>
2. Actualización en el manejo de los pacientes con acidez y/o reflujo en Atención Primaria y Farmacia Comunitaria. 2019. Disponible en: https://semergen.es/files/docs/grupos/digestivo/guia_practica_reflujo.pdf
3. Pérez Roncero L. Curso básico sobre patologías digestivas. Tema 2. Pirosis. Farm Prof. 2016; 30(2): 29-35.
4. Thélin CS, Richter JE. Review article: the management of heartburn during pregnancy and lactation. Aliment Pharmacol Ther. 2020; 51(4): 421-434.
5. Braun Vives J, Ripoll M. Abordaje de la acidez de estómago en la farmacia comunitaria. El Farmacéutico. 2021; 598: 23-27.
6. Martín-Echevarría E, Pereira Juliá A, Torralba M, et al. Evaluación del uso de los inhibidores de la bomba de protones en un servicio de medicina interna. Rev Esp Enferm Dig 2008;100(2):76-81.
7. Ficha técnica de Almax 500 mg comprimidos masticables, Almax 1 g/7,5 mL suspensión oral y Almax Forte 1,5 g suspensión oral. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Abril 2022. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/58329/FT_58329.html
8. Suau A, et al. Treatment of gastric pyrosis with almagate in patients with and without endoscopically demonstrable duodenal ulcer. A multicentre clinical trial. Arzneimittelforschung. 1984;34(10A):1380-3. PMID: 6548926.





Bibliografía

9. Gfk 2023. U&A. Perfiles que consumen almax para tratar el ardor/acidez en la última ocasión
10. Gluten Intolerance by Country 2024. Disponible en: <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/gluten-intolerance-by-country>
11. FEAD: Saludigestivo. Madrid: Fundación Española del Aparato Digestivo; c2019. Notas de prensa: entre el 20 y el 40% de la población española podría sufrir intolerancia a la lactosa; 2013 jul 17. Disponible en: <https://www.saludigestivo.es/entre-el-20-y-el-40-de-la-poblacion-espanola-podria-sufrir-intolerancia-a-la-lactosa/>
12. Gijón-Condea T, et al. Hipertens Riesgo Vasc. Spanish Society of Hypertension position statement on the 2017 ACC/AHA hypertension guidelines. 2018; 35(3): 119-129.
13. Ministerio de Sanidad. Base de Datos Clínicos de Atención Primaria - BDCAP [consultado 21 Nov 2024]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/home.htm>
14. Pons C, et al. Lack of almagate interference in breath test results for Helicobacter pylori diagnosis (Almatest study). Gastroenterol Hepatol. 2021; 44(9): 628-636.
15. Gisbert JP, et al. V Spanish Consensus Conference on Helicobacter pylori infection treatment. Gastroenterol Hepatol. 2022; 45(5): 392-417.
16. Jáuregui J, et al. Serum levels of aluminium and magnesium in animals and man after administration of high doses of almagate. Arzneimittelforschung. 1984; 34(10A): 1364-1366.





Bibliografía

- 17.** Thélin CS, et al. Review article: the management of heartburn during pregnancy and lactation. Aliment Pharmacol Ther. 2020; 51(4): 421-434.
- 18.** Actualización en el manejo de los pacientes con acidez y/o reflujo en Atención Primaria y Farmacia Comunitaria. 2019. Disponible en: https://semergen.es/files/docs/grupos/digestivo/guia_practica_reflujo.pdf.
- 19.** Pérez Roncero L. Curso básico sobre patologías digestivas. Tema 2. Pirosis. Farm Prof. 2016; 30(2): 29-35.
- 20.** Aguilera Castro L, Martín de Argila de Prados C, Albillos Martínez A. Consideraciones prácticas en el manejo de los inhibidores de la bomba de protones. Rev Esp Enferm Dig. 2016; 108(3): 145-153.
- 21.** Eggleston A, Katelaris PH, Nandurkar S, et al. Clinical trial: the treatment of gastro-oesophageal reflux disease in primary care – prospective randomized comparison of rabeprazole 20 mg with esomeprazole 20 and 40 mg. Aliment Pharmacol Ther. 2009; 29: 967-978.
- 22.** Rohss K, Lind T, Wilder-Smith C. Esomeprazole 40 mg provides more effective intragastric acid control than lansoprazole 30 mg, omeprazole 20 mg, pantoprazole 40 mg and rabeprazole 20 mg in patients with gastro-oesophageal reflux symptoms. Eur J Clin Pharmacol. 2004; 60(8): 531-539. ve randomized comparison of rabeprazole 20 mg with esomeprazole 20 and 40 mg. Aliment Pharmacol Ther. 2009; 29: 967-978.





Bibliografía

- 23.** Martín de Argila de Pradosa C, Ricote Belinchón M. Terapia combinada (IBP + antiácido) para un mejor control de los síntomas en pacientes con ERGE: encuesta entre médicos de Atención Primaria en España. Gastroenterol Hepatol. 2013; 36(3): 171-241.
- 24.** Aizpurua I, Braceras L, Elizondo I, et al. Inhibidores de la bomba de protones (IBP): recomendaciones de uso. Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. 2016; 24(8): 44-51.
- 25.** Inhibidores de la bomba de protones (IBP): recomendaciones de uso. Infac. 2016; 24(8): 44-51. Disponible en: <http://bit.ly/2fBOqdM>.
- 26.** Martín-Echevarría E, Pereira Juliá A, Torralba M, et al. Evaluación del uso de los inhibidores de la bomba de protones en un servicio de medicina interna. Rev Esp Enferm Dig 2008;100(2): 76-81.
- 27.** Actualización en el manejo de los pacientes con acidez y/o reflujo en Atención Primaria y Farmacia Comunitaria. 2019. Disponible en: https://semergen.es/files/docs/grupos/digestivo/guia_practica_reflujo.pdf





Almax® 500 mg
Comprimidos masticables



Almax® 1g/7,5 ml
Suspensión oral
Almax® Forte 1,5g
Suspensión oral (sobres)



Almax® Forte 750 mg
Comprimidos masticables
sabor menta, cola y fresa



**Consulta la ficha técnica
de Almax® [aquí](#).**

Almax Comprimidos masticables, 48 unidades: 13,39 €. Almax Comprimidos masticables, 24 unidades: 10,14 €. Almax Suspensión oral, en frasco de 225 mL: 7,43 €. Almax Forte Suspensión oral, 24 sobres: 16,45 €. Almax Forte Suspensión oral, 12 sobres: 11,72 €. Almax Comprimidos masticables, 18 unidades: 9,12 €. Almax Comprimidos masticables, 54 unidades: 13,90 €. Almax Forte 750 mg Comprimidos masticables sabor Menta, 24 unidades: 11,72 €. Almax Forte 750 mg Comprimidos masticables sabor Menta, 48 unidades: 16,45 €. Almax Forte 750 mg Comprimidos masticables sabor Cola, 48 unidades: 16,45 €. Almax Forte 750 mg Comprimidos masticables sabor Fresa, 48 unidades: 16,45 €. Sin receta médica. Especialidad no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud.

Fecha de elaboración del material: enero 2025.

ES-ACG-2500006