



Supera tus límites

Exoneración de responsabilidad y uso de la presentación

Este documento (la “Presentación”) ha sido preparado exclusivamente para su uso en presentaciones y/o formaciones de Almirall, S.A. (“Almirall”) dirigidas a la comunidad científica (“Uso Permitido”). Este documento incluye información resumida y no pretende ser exhaustivo. La divulgación, difusión o uso de este documento, para un uso distinto al Uso Permitido, sin la autorización previa, expresa y por escrito de Almirall está prohibida.

Almirall no otorga, ni implícita ni explícitamente, ninguna garantía de imparcialidad, precisión, integridad o exactitud de la información, opinión y declaraciones expresadas en dicha Presentación o en discusiones que puedan tener lugar durante su utilización.

Tanto la Presentación como los contenidos incluidos en la misma (con carácter enunciativo, que no limitativo, imágenes, diseño gráfico, logos, textos, gráficos, ilustraciones, fotografías, y cualquier otro material susceptible de protección) están bajo la responsabilidad de Almirall y son titularidad exclusiva de Almirall o Almirall tiene sobre ellos la correspondiente autorización de uso.

Igualmente, todos los nombres comerciales, marcas o signos distintivos de cualquier clase contenidos en la Presentación están protegidos por la Ley.

La reproducción, distribución, comercialización, transformación, comunicación pública y, en general, cualquier otra forma de explotación, por cualquier procedimiento, de todo o parte de la Presentación o de la información contenida en la misma con fines distintos al Uso Permitido, podría constituir una infracción de los derechos de Propiedad Intelectual y/o Industrial de Almirall o del titular de los mismos y podría dar lugar al ejercicio de cuantas acciones judiciales o extrajudiciales pudieran corresponder en el ejercicio de sus derechos. Todo ello salvo que, previa solicitud, Almirall haya autorizado expresamente y por escrito el uso de los contenidos para un fin específico, en cuyo caso, el destinatario se compromete a citar la Almirall como fuente titular del contenido.

¿Qué es?

- Es una amplia gama de **productos tópicos con ingredientes de origen natural**
- La base de todos sus productos es el compuesto **Helenalin2**

Helenalin2



Árnica



Hipérico



Harpagofito



Caléndula

Physiorelax Forte Plus crema

- El nº1 en ventas de la marca ¹
- Es una crema de masaje que ha sido testada con un nivel de satisfacción de los usuarios del 100% ²
- Con la ayuda de un masaje, prepara y recupera los músculos y ligamentos de forma rápida y eficaz.



¿Por qué nació?

Se conocía la importancia del cuidado muscular, pero las personas necesitaban un producto mucho mejor.



Una marca tópica con ingredientes de origen natural



Que respete la piel de los usuarios



Que se adapte a sus necesidades





Toro

Fuerza y temperamento.
queremos dar una imagen
de marca fuerte y exitosa



Color

Color llamativo,
identificativo y actual.



Compromiso con lo natural

Los extractos vegetales son la
esencia de las formulas Physiorelax,
tanto en cantidad como en la calidad
de sus ingredientes

La fórmula del éxito



Árnica



Hipérico



Harpagofito



Caléndula



Complex Helenalin2

Forte Plus: Eficacia testada²



100%

de los usuarios
satisfechos.

El **100%** declaran:

Triple Acción
Activa Reactiva Recupera



Efecto Inmediato
y de larga duración

- **Tonifica y activa** el músculo antes de una actividad física
- **Combate la fatiga muscular.** Reconforta después de un esfuerzo
- **Restaura** los músculos y ligamentos
- **Sensación de relajación y recuperación** del músculo
- **Absorción rápida** y acción localizada



Activa

Antes de la actividad que vas a realizar, usa Physiorelax con un masaje para preparar músculos y ligamentos.



Reactiva

Si estas realizando una actividad y necesitas darles un empujón a tus músculos, aplica Physiorelax y que nadie te pare.



Recupera

Cuando realizas un esfuerzo cotidiano y necesitas un descanso utiliza Physiorelax y siente una sensación de relajación en músculos y ligamentos.



El estrés generado por la práctica deportiva ha originado una mayor probabilidad de que los atletas presenten lesiones agudas y crónicas.

Las tasas varían entre:

- **1,7-53 lesiones** / 1.000 horas de práctica deportiva
- **0,8-90,9 lesiones** / 1.000 horas de entrenamiento
- **3,1-54,8 lesiones** / 1.000 horas de competición

Lesión deportiva → la que ocurre cuando los atletas están expuestos a la práctica del deporte y se produce alteración o daño de un tejido, afectando el funcionamiento de la estructura.



El calentamiento **ayuda a lograr un rendimiento óptimo y reduce el riesgo de lesiones**⁴

Se comparó un calentamiento **dinámico** (ejercicio de carrera de 10 min) vs un **calentamiento estático** (uso de compresas calientes)

Las dos formas de calentamiento **parecen influir positivamente** en el dolor percibido en el estiramiento y el umbral de presión*

*Estudio en deportistas recreativos con lesiones previas de isquiotibiales en el miembro inferior dominante



La **inmersión en agua fría** es una forma de “crioterapia” que, entre otros beneficios, **promueve la recuperación después del ejercicio de alta intensidad**⁵

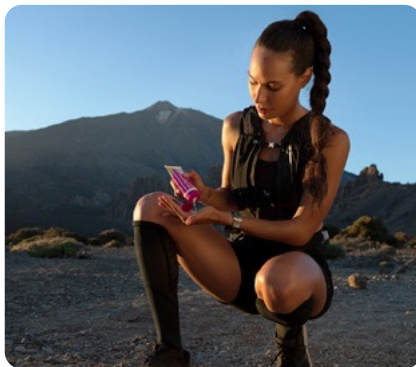
Tanto el estiramiento como la inmersión en agua fría podrían usarse para mejorar la recuperación posterior al ejercicio⁶

La inmersión en agua fría (de la pierna) posterior al ejercicio aceleró la recuperación aguda*

*después de sesiones de entrenamiento de resistencia⁷



¡Cuidado con la actividad física y los esfuerzos!



Aunque el ejercicio físico es un hábito saludable, ¡también tiene sus riesgos!

Pauta recomendada:

- **Calentamiento** del músculo
- **Actividad Física**
- Estiramiento – **enfriamiento** del músculo

¿Para quién?

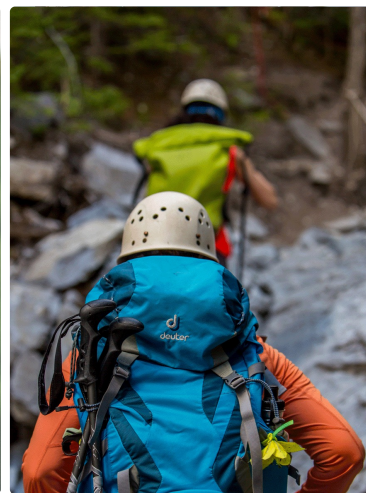
Deportistas



Profesionales



Personas activas



Personas mayores



Padres y madres



Una amplia gama de soluciones específicas para cada necesidad

**Physiorelax
Forte Plus**
Crema de masaje
Antes, Durante y Después



**Physiorelax
Ultra Heat Plus**
Crema efecto calor
Antes



**Physiorelax
CBD**
Crema CBD
Apta para el masaje cotidiano

Lanzado en
abril'22



**1000
mg**

**Physiorelax
Polar**
Crema efecto frío
Después



Composición

- Helenalin2
- Centella asiática
- Rosa Mosqueta
- Mentha piperita

Helenalin2



Arnica



Hipérico



Harpagofito



Caléndula



Crema de masaje para
músculos y ligamentos



Formato Profesional

Spray



FÁCIL Y RÁPIDO

DE APLICAR

Roll-on



MASAJEA FACILMENTE

SIN USAR TUS MANOS





Eficacia Testada²

100%
de los usuarios
satisfechos.

El **100%** declaran:

Triple Acción
Activa Reactiva Recupera

+

Efecto Inmediato
y de larga duración



Eficacia Testada²

El 100% declaran:

- **Tonifica y activa** el músculo antes de una actividad física
- **Combate la fatiga muscular.** Reconforta después de un esfuerzo
- **Restaura** los músculos y ligamentos
- **Sensación de relajación y recuperación** del músculo
- **Absorción rápida** y acción localizada



Puede utilizarse en pieles sensibles

Physiorelax Forte Plus ha sido testado bajo control dermatológico.

No produjo ninguna reacción cutánea indeseable tras su uso.

*Estudio de Usos y Actitudes (U&A) del colectivo de Fisioterapeutas realizado por GfK en diciembre 2022.

Enriquecido con un extra de rosa mosqueta y centella asiática, que hidratan tu piel en profundidad.

75, 250 y 500ml

Aplicada con un masaje, prepara y recupera músculos y ligamentos, ayudando a prevenir lesiones.



Spray 150ml

Gracias a su aplicación en forma de pulverizaciones permite llegar a zonas de difícil acceso.



Roll-on 75ml

Más concentración de mentol (5%) para una mayor sensación de frescor. Cómodo para transportar.



Physiorelax Ultra Heat Plus

Crema con efecto calor apta para masajes antes del ejercicio



Helenalin2



Aceite de Clavo



Capsaicina



Physiorelax CBD 1000 mg

Crema apta para masaje que combina cannabidiol (CBD) con Helenalin2. Una de las cremas con mayor concentración de CBD del mercado.



Helenalin2



CBD



Aceite de Clavo



Aceite de Cáñamo



Physiorelax Polar

Crema con efecto frío apta para masaje para contribuir al descanso tras un esfuerzo físico



Helénalin2



Mentol



Alcanfor



Mensajes principales

- Es una amplia gama de **productos tópicos con ingredientes de origen natural**
- La base de todos sus productos es el compuesto **Helenalin2** que combina **4 aceites vegetales de alta calidad**



Helenalin2



Árnica



Hipérico



Harpagofito



Caléndula

Physiorelax Forte Plus Crema

- El n°1 en ventas de la marca ¹
- Preparación y recuperación de músculos y ligamentos. Antes, durante y después del ejercicio físico.
- Crema de masaje testada con un nivel de satisfacción de los usuarios del 100% ²



Physiorelax Ultra Heat

- Antes del esfuerzo diario.



Physiorelax CBD

- 1000 mg CBD
- Alivio y bienestar.

Physiorelax Polar

- Después del esfuerzo diario



1. Venta sell out Physiorelax 2022 IQVIA (unidades).
2. Resultados del Test de uso bajo control dermatológico para Physiorelax Forte Plus realizado en 14 voluntarios durante dos semanas.
3. Osorio Ciro JA et al. Lesiones deportivas. Iatreia [Internet]. 2007 June [cited 2023 Feb 02] ; 20(2): 167-177. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932007000200006&lng=en.
4. Thapa RK. Warm-up optimization in amateur male soccer players: A comparison of small-sided games and traditional warm-up routines on physical fitness qualities. Biol Sport. 2023 Jan;40(1):321-329. doi: 10.5114/biolSport.2023.114286. Epub 2022 May 10. PMID: 36636187; PMCID: PMC9806743
5. Lee YH. Effects of Cool-Down Exercise and Cold-Water Immersion Therapy on Basic Fitness and Sport-Specific Skills among Korean College Soccer Players. Iran J Public Health. 2021 Nov;50(11):2211-2218. doi: 10.18502/ijph.v50i11.7575. PMID: 35223595; PMCID: PMC8826325
6. Muanjai P., Namsawang J. (2015). Effects of stretching and cold-water immersion on functional signs of musclesoreness following plyometric training. J. Phys. Educ. Sport 15 , 128–135. 10.7752/jpes.2015.01021
7. Fuchs C. J., Kouw I. W. K., Churchward-Venne T. A., Smeets J. S. J., Senden J. M., Lichtenbelt W., et al.. (2020). Postexercise cooling impairs muscle protein synthesis rates in recreational athletes . J. Physiol. 598 , 755–772.10.1113/JP278996



Supera tus límites