

# PROTOCOLO PARA DOLOR DE ESPALDA

**Acude un cliente a la farmacia y solicita:**



AINE oral / analgésico

Relajante muscular

AINE tópico

Manta eléctrica

Parche

Faja

## 1. Detectar necesidad

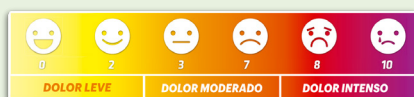
• ¿Para quién es?

• ¿Dónde le duele?

• ¿Para qué lo está tomando?

## 2. Evaluar

¿Cuánto le duele?



¿Sufre dolor recurrente?

**Sí** **No**

En caso afirmativo, ¿cuánto le dura?

☐ Menos de una semana

☐ Una o dos semanas

☐ Entre 2 y 6 semanas

☐ Más de 6 semanas<sup>1</sup>

¿Cómo es su dolor?

☐ Aparece cuando estoy en movimiento y cede con el reposo

☐ No cede con el reposo y empeora cuando estoy en movimiento<sup>1</sup>

¿Qué le provoca el dolor de espalda?

☐ Trabajar sentado

☐ Estrés

☐ Trabajar de pie

☐ Deporte

☐ Edad avanzada<sup>1</sup>

☐ Actividades domésticas

☐ Levantar cargas

☐ Anomalía en la espalda / Un accidente<sup>1</sup>

¿Toma alguna medicación?

☐ Otros medicamentos sin receta

☐ Corticoides y/o medicamentos intravenosos y/o polimedicado<sup>1</sup>

☐ Medicación sujeta a prescripción médica\*

\*NOTA: En el caso de «Medicación sujeta a prescripción médica», debe: dispensar tratamiento prescrito y valorar tratamiento de apoyo sin receta.

## 3. Recomendación farmacéutica

A.

**AINE oral +**



Adultos y mayores de 14 años. El tratamiento no debe superar los 15 días si no es bajo criterio médico.

B. Consejos de valor

Recomendación para prevenir y corregir



**Triple beneficio para el dolor de espalda:**

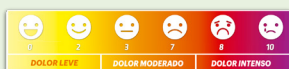
- ✓ Mayor alivio del dolor<sup>2</sup>
- ✓ Mayor rapidez de recuperación<sup>3,4</sup>
- ✓ Acorta el tratamiento con AINE oral<sup>2</sup>

*Los resultados de un metaanálisis del año 2020 sobre 4 estudios, han demostrado el beneficio del tratamiento combinado de AINE oral con el complejo B para el dolor de espalda vs monoterapia.<sup>2</sup>*

## 4. Realizar un seguimiento

**Vuelva en una semana**

¿Ha mejorado el dolor?



**OTROS CRITERIOS DE DERIVACIÓN MÉDICA<sup>1</sup>**

- Preconcepción, embarazo y/o lactancia
- > 75 años
- < 12 años
- Fiebre, síntomas urinarios, mal estado general, pérdida inexplicable de peso
- Déficit neurológico

1. Casals JL, Gasparyan A, Martínez F, Morcuende A, Mud F, Mud S. Documento de Consenso. Dolor de espalda. Síntomas y tratamiento. [Internet]. Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Barcelona: EDITTEC, Tecnología y Ediciones del Conocimiento SL; 2016. [Actualizado 2016, citado 24 oct. 2016]. Disponible en: <https://www.clubdelafarmacia.com/wp-content/uploads/documento-consenso-dolor-espalda/>. 2. Calderon-Ospina CA, Nava-Mesa MO, Arbeláez Ariza CE. Effect of Combined Diclofenac and B Vitamins (Thiamine, Pyridoxine, and Cyanocobalamin) for Low Back Pain Management: Systematic Review and Meta-analysis. Pain Med. 2020;21(4):766-81. 3. Mibielli MA, Geller M, Cohen JC, Goldberg SG, Cohen MT, Nunes CP, et al. Diclofenac plus B vitamins versus diclofenac monotherapy in lumbago: the DOLOR study. Curr Med Res Opin. 2009;25(11):2589-99. 4. Kuhlwein A, et al. [Reduced diclofenac administration by B vitamins: results of a randomized double-blind study with reduced daily doses of diclofenac (75 mg diclofenac versus 75 mg diclofenac plus B vitamins) in acute lumbar vertebral syndromes]. Klin Wochenschr. 1990; 68(2): 107-15 [German].

**Hidroxiil®**  
**B1-B6-B12**





**Consulta la ficha técnica de  
Hidroxiil® B1-B6-B12 comprimidos recubiertos  
con película [aquí](#).**

Hidroxiil® B1-B6-B12, comprimidos recubiertos con película, 30 unidades. PVP  
IVA: 14,19 €. Sin receta médica. Producto no reembolsable por el Sistema  
Nacional de Salud.

Fecha de elaboración del material: Noviembre 2024.