

PROTOCOLO PARA DOLOR DE ESPALDA

**Acude un cliente
a la farmacia y
solicita:**



AINE oral / analgésico

Relajante muscular

AINE tópico

Manta eléctrica

Parche

Faja

1. Detectar necesidad

• ¿Para quién es?

• ¿Dónde le duele?

• ¿Para qué lo está tomando?

2. Evaluar

¿Cuánto le duele?



¿Sufre dolor recurrente?

Sí No

En caso afirmativo, ¿cuánto le dura?

Menos de una semana Una o dos semanas Entre 2 y 6 semanas Más de 6 semanas¹

¿Cómo es su dolor?

Aparece cuando estoy en movimiento y cede con el reposo No cede con el reposo y empeora cuando estoy en movimiento¹

¿Qué le provoca el dolor de espalda?

Trabajar sentado Estrés Edad avanzada¹
 Trabajar de pie Deporte Anomalía en la espalda / Un accidente¹
 Actividades domésticas Levantar cargas

¿Toma alguna medicación?

Otros medicamentos sin receta Corticoides y/o medicamentos intravenosos y/o polimedicado¹
 Medicación sujeta a prescripción médica*

*NOTA: En el caso de «Medicación sujeta a prescripción médica», debe: dispensar tratamiento prescrito y valorar tratamiento de apoyo sin receta.

3. Recomendación farmacéutica

A.

AINE oral +



Adultos y mayores de 14 años. El tratamiento no debe superar los 15 días si no es bajo criterio médico.

Triple beneficio para el dolor de espalda:

- ✓ Mayor alivio del dolor²
- ✓ Mayor rapidez de recuperación^{3,4}
- ✓ Acorta el tratamiento con AINE oral²

Los resultados de un metaanálisis del año 2020 sobre 4 estudios, han demostrado el beneficio del tratamiento combinado de AINE oral con el complejo B para el dolor de espalda vs monoterapia.²

B. Consejos de valor

Recomendación para prevenir y corregir



4. Realizar un seguimiento

Vuelva en una semana

¿Ha mejorado el dolor?



OTROS CRITERIOS DE DERIVACIÓN MÉDICA¹

- Preconcepción, embarazo y/o lactancia
- > 75 años
- < 12 años
- Fiebre, síntomas urinarios, mal estado general, pérdida inexplicable de peso
- Déficit neurológico

1. Casals JL, Gasparyan A, Martínez F, Morcuende A, Mud F, Mud S. Documento de Consenso. Dolor de espalda. Síntomas y tratamiento. [Internet]. Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Barcelona: EDITTEC, Tecnología y Ediciones del Conocimiento SL; 2016. [Actualizado 2016, citado 24 oct. 2016]. Disponible en: <https://www.clubdelafarmacia.com/wp-content/uploads/documento-consenso-dolor-espalda.pdf>. 2. Calderón-Ospina CA, Nava-Mesa MO, Arbeláez Ariza CE. Effect of Combined Diclofenac and B Vitamins (Thiamine, Pyridoxine, and Cyanocobalamin) for Low Back Pain Management: Systematic Review and Meta-analysis. Pain Med. 2020;21(4):766-81. 3. Mibielli MA, Geller M, Cohen JC, Goldberg SG, Cohen MT, Nunes CP, et al. Diclofenac plus B vitamins versus diclofenac monotherapy in lumbago: the DOLOR study. Curr Med Res Opin. 2009;25(11):2589-99. 4. Kuhlwein A, et al. [Reduced diclofenac administration by B vitamins: results of a randomized double-blind study with reduced daily doses of diclofenac (75 mg diclofenac versus 75 mg diclofenac plus B vitamins) in acute lumbar vertebral syndromes]. Klin Wochenschr. 1990; 68(2): 107-15 [German].

1DERIVACIÓN AL MÉDICO



**Consulta la ficha técnica de
Hidroxil® B1-B6-B12 comprimidos recubiertos
con película [aquí](#).**

Hidroxil® B1-B6-B12, comprimidos recubiertos con película, 30 unidades. PVP IVA: 14,19 €. Sin receta médica. Producto no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud.

Fecha de elaboración del material: Noviembre 2024.